

Semaine du 2 au 6 Mars 2026



**L  
U  
N  
D  
I**

Salade De Coquillettes  
Filet De Merlan Bleu Au Beurre Citronné  
Haricots Plats Persillés  
Laitage  
Abricot Au Sirop



**M  
A  
R  
D  
I**

Carottes Rapées À La Ciboulette  
Aiguillettes De Poulet À La Crème  
Purée De Polenta  
Fromage À La Coupe  
Fruit

**J  
E  
U  
D  
I**

Taboulé  
Sauté De Porc Sauce Échalote  
Carottes Sautées  
Fromage À La Coupe  
Pognes Et Pâte À Tartiner



**V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I**

Salade Verte & Croûtons  
Chili Sin Carne  
Riz  
Laitage  
Compote De Pomme



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 9 au 13 Mars 2026



**L  
U  
N  
D  
I**

Coleslaw  
Fagottinis Jambon Cru Sauce Fromagère  
/  
Fromage À La Coupe  
Flan Caramel

**M  
A  
R  
D  
I**

Salade De Pomme De Terre  
Galopin De Veau Aux Champignons  
Brocolis Grâtinés  
Laitage  
Kiwi Vert Hayward Hve



**J  
E  
U  
D  
I**

12 MARS 2026  
*MENU "SO BRITISH"*

**V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I**



Pâté Croûte Et Cornichons  
Quenelle Sauce Tomate Napolitaine  
Épinards À La Ricotta  
Yaourt Nature Bio De La Ferme Raffin  
Compote Pomme Cassis



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 16 au 20 Mars 2026



|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b>                   | <p>Salade De Lentilles Aux Oignons<br/>Roulé Feuilleté Au Fromage<br/>Haricots Verts Sautés À L'Ail<br/>Laitage<br/>Compote Pomme Abricot</p>                                                                                                                                                                                        |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b>                   | <p>Salade De Chou-Fleur<br/>Gratin De Crozets Aux Lardons<br/>/<br/>Fromage À La Coupe<br/>Fruit</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b>                   | <p>Œuf Dur Mayonnaise<br/>Sauté De Dinde Au Curry<br/>Chou-Fleur Et Béchamel Légère<br/>Fromage À La Coupe<br/>Cocktail De Fruits</p>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>R<br/>E<br/>D<br/>I</b> | <p>Endives Aux Noix<br/>Paupiette Du Pêcheur<br/>Petit Pois À L'Etuvée<br/>Yaourt Nature Bio De La Laiterie Carrier<br/>Pain D'Épices Maison</p>     |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)

Semaine du 23 au 27 Mars 2026



**L  
U  
N  
D  
I**

Taboulé  
Boulettes De Bœuf À La Suédoise  
Purée De Potiron  
Laitage  
Ananas Au Sirop



**M  
A  
R  
D  
I**



Macédoine De Légumes  
Lentilles Façon Bolognaise  
Linguini  
Fromage À La Coupe  
Fruit



**J  
E  
U  
D  
I**

26 MARS 2026  
  
MENU 100% LOCAL

**V  
E  
N  
D  
R  
E  
D  
I**

Betteraves Vinaigrette  
Poisson Meunière  
Carottes Vichy  
Fromage À La Coupe  
Flan Caramel



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon l'approvisionnement. Téléchargement nos menus dans la rubrique «Presentations» sur : [www.plein-sud-restauration.com](http://www.plein-sud-restauration.com)