


## Lundi 2 Décembre

Radis - beurre  
Tortillas de pommes de terre  
Jardinière de légumes  
Crème anglaise  
Madeleine

## Mardi 3 Décembre

Jus de pommes  
Couscous de boulettes de bœuf  
et ses légumes  
Yaourt sucré  
**Fruit de saison** 

## Jeudi 5 Décembre

Endives aux dés de gouda  
Steak haché  
Pommes de terre rissolées  
Liégeois au chocolat

## Vendredi 6 Décembre

**Quiche aux poireaux maison**  
Pépites de colin pané aux céréales  
Carottes persillées  
Edam  
Fruit de saison

## Lundi 9 Décembre

Salade verte  
Tartiflette  
Savoyarde  
Petit suisse sucré  
Ananas au sirop


## Mardi 10 Décembre

Pizza au fromage  
Colin sauce maître d'hôtel  
Purée de potiron  
Gouda  
Fruit de saison

## Jeudi 12 Décembre

Betteraves vinaigrette  
Rôti de veau au jus  
Galette de légumes  
Cotentin  
Fruit de saison

## Vendredi 13 Décembre

Salade de kouki  
**Bolognaise de soja**   
Riz  
Saint Félicien du Vercors  
**Gâteau au citron Maison**

### NOS APPROVISIONNEMENTS

#### Nos Viandes :

100% de nos viandes en morceaux sont françaises  
• Bœuf  
• Veau  
• Porc  
Auvergne - Rhône-Alpes

#### Nos féculents :

- 100% de nos pâtes sèches BIO sont fabriquées en Savoie  
- 50% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)  
- Quenelles, gnocchis et raviolis sont fabriqués à Romans  
- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français

*Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composants.*

#### Nos poissons issus de la pêche durable :

- Colin (brochette, cube, cœur, filet)  
- Merlu (cœur, portion) - Cabillaud  
- Hoki (filet) - Limande

Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

#### Les légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)

- Haricots verts - Epinards  
- Haricots beurre - Petits pois

#### Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés

Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, potimarron, céleri, navet, pomme de terre...

**Nos compotes sont fabriquées localement** (Drôme, Ardèche); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.

### L'ACTUALITE DU MOIS

#### Ingrédients :

- 40gr d'emmental râpé  
- 160 gr de crème fraîche  
- 160g de lait  
- 2 œufs  
- 250gr de poireaux  
- 3gr de sel  
- 1gr de muscade  
- 1 pâte à tarte

### TARTE AUX POIREAUX

#### Recette

- Démarrer le four à 160°C
- Faire revenir les poireaux dans du beurre
- Mélanger le lait, la crème, les œufs, le sel et la muscade.
- Mettre le mélange dans le fond de tarte
- Puis les poireaux et le râpé
- Cuire 45 minutes



Produit issu de l'agriculture biologique



Indication géographique protégée



Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Désalés d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# LE MENU DE MON RESTAURANT

www.terresdecuisine.fr

Lundi 16 Décembre

Oeufs durs mayonnaise

Raviolis



aux légumes du soleil

Coulommiers à la coupe

Fruit de saison

Mardi 17 Décembre

Carottes râpées

Saucisse de Toulouse

Lentilles

Vache picon

Yaourt aromatisé

Jeudi 19 Décembre

Bâtonnet de  
mozzarella  
pané et salade iceberg  
Mijoté de dinde  
en robe d'hiver  
(marrons et champignons)



Pommes pin

Sapin chocolat noir

Chocolats de Noël et clémentine

Vendredi 20 Décembre

Macédoine  
mayonnaise

Poisson pané et citron

Haricots verts

Fromage fouetté

Compote

## NOS APPROVISIONNEMENTS

### Nos Viandes :

100% de nos viandes en morceaux sont françaises

- Bœuf
- Veau
- Porc

Auvergne - Rhône-Alpes

### Nos féculents :

- 100% de nos pâtes sèches BIO sont fabriquées en Savoie
- 50% de riz de Camargue IGP (pour assurer la variété)
- Quenelles, gnocchis et raviolis sont fabriqués à Romans

- 95% de nos pâtes conventionnelles sont de fabrication française, à partir de blé français

*Les approvisionnements locaux sont privilégiés sur l'ensemble de nos composantes.*

### Nos poissons issus de la pêche durable :

- Colin (brochette, cube, cœur, filet)
- Merlu (cœur, portion)
- Hoki (filet)
- Cabillaud
- Limande

Nous n'utilisons pas d'espèces menacées.

### Les légumes issus de l'agriculture durable : (a minima)

- Haricots verts
- Epinards
- Haricots beurre
- Petits pois

### Les fruits et légumes frais, de saison et locaux sont privilégiés

Nos légumes frais, notamment en plats d'accompagnement, sont : carotte, courgette, potiron, courge, potimarron, céleri, navet, pomme de terre...

**Nos compotes sont fabriquées localement** (Drôme, Ardèche); à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux.

## L'ACTUALITE DU MOIS

## LABEL ROUGE



Le label Rouge est un label national, il garantit un produit de qualité supérieure. À toutes les étapes de sa production et de son élaboration, le produit **Label Rouge** doit répondre aux exigences définies dans un **cahier des charges**, validé par l'Institut national de l'origine et de la qualité (INAO), un organisme indépendant.

Dans le cas des volailles : L'alimentation doit être constituée de 100% de végétaux dont minimum de 75% de céréales. Elles sont élevées en plein air ou en liberté. L'espace est calculé et adapté en fonction des tailles et des espèces. Pour une chair plus ferme et plus gouteuse, la durée d'élevage est plus longue. La sécurité sanitaire est contrôlée à toutes les étapes de la production.



Produit issu de l'agriculture biologique



Indication géographique protégée



Appellation d'origine protégée

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Désalés d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.