



Semaine du 24 Au 28
Septembre 2018

☀️ : Aliments provenant de la région Rhône-Alpes Auvergne,

🇫🇷 : Aliments provenant de la Drôme,

🗺️ : Aliments provenant de l'Ardèche

🌱 : Aliments provenant d'une culture biologique

Tous nos Fruits de Saison, sont issus de la région Rhône-Alpes Auvergne

Choux Fleur en Vinaigrette
Escalope de Poulet Grillée
Petits Pois à la Française
Tomme Grise
Banane

Lundi

Mardi

Quinoa aux Petits Légumes
Boulettes d'Agneau aux Epices
Courgettes Sautées (des Iles Feray) 🗺️
Fromage de Mélange
Fruit de Saison ☀️

« Aujourd'hui je mange différent, je diminue la viande pour des protéines végétales ! »

Pois chiches en Salade Composée
Lasagnes Végétariennes Maison
Fromage Local 🇫🇷
Mousse au Chocolat

Jeudi

Vendredi

Betteraves Vinaigrette
Rôti de Porc à l'ail
Purée de Pommes de Terre Maison
Samos
Fruit de Saison ☀️



Menu P&R Automne 2018

Télécharger nos menus dans la rubrique « Prestations » sur : www.plein-sud-restauration.com